

директор МБОУ Купинского района С (К) школа - интернат №2

И.О. Гроссу



МЕНЮ

17.10.2020г.

Завтрак	Выход, грамм
Бутерброд с маслом	20/55/40/60// 10гр
Омлет натуральный	220гр/250гр
Кофейный напиток	200гр
Завтрак II	
Сок апельсиновый	200гр
Яблоко	200гр
Обед	
Хлеб	40/40/80 гр
Икра кабачковая	70/100гр
Суп с рыбными консервами	250/300гр
Картофель тушеный с мясом	220/320гр
Компот из с/ф с вит «С»	200гр
Лук порциями	20гр
Полдник	
Кефир	150/180гр
Печенье	30гр
Ужин	
Хлеб	20/55/40/60 гр
Салат из св. помидор	70/100гр
Пельмени	200/220гр
Чай с сахаром, мёд порциями	200/20гр

директор МБОУ Купинского района С (К) школа-интернат №2

И.О. Гроссу



МЕНЮ

18.10.2020г.

Завтрак	Выход, грамм
Хлеб с маслом	20/55/40/60// 10гр
Творожная запеканка с повидлом	220гр/250гр
Кофейный напиток	200гр
Завтрак II	
Сок яблочный	200гр
Банан	180гр
Обед	
Хлеб	40/40/80 гр
Сельдь с/с с луком	70/100гр
Суп с клёцками	250/300гр
Тефтели с рисом ,соус томатный	130гр
Сложный гарнир со свеклой	150/ 200гр
Компот из св. яблок с вит «С»	200гр
Полдник	
Йогурт	150гр
Булочка	50гр
Ужин	
Хлеб	100гр
Салат из св. капусты с морковью	70/100гр
Плов из птицы	250/300гр
Чай с сахаром	200гр
Мёд порциями	20гр

директор МБОУ Купинского района

УТВЕРЖДАЮ

С (К) школа-интернат №2

И.О. Гроссу



МЕНЮ 19.10.2020г.

Завтрак	Выход, грамм
Бутерброд с маслом	20/55/40/60// 10гр
Суп рисовый молочный	220гр/250гр
Кофейный напиток	200гр
Сыр порциями	30гр
Завтрак II	
Сок абрикосовый	200гр
Апельсин	250гр
Обед	
Хлеб	40/40/80 гр
Винегрет овощной	70/100гр
Суп крестьянский со сметаной	250/300гр
Котлеты рыбные ,соус томатный	130гр
Макароны отварные	150/ 200гр
Компот из с/ф с вит «С»	200гр
Лук порциями	20гр
Полдник	
Снежок	150/180гр
Ужин	
Хлеб	20/55/40/60г р
Котлета мясная	100гр
Рагу из овощей	200гр
Чай с сахаром	200гр
Мёд порциями	20гр